



Sipke Terpstra

Droge, hete zomer? Bekijk Sipke's top 10 van coolste droogteresistente planten

Deze planten kunnen lange tijd zonder water

Met de zomer van 2022 nog vers in het geheugen en het voorjaar van 2023 in zicht, vroegen we beplantingsontwerper Sipke Terpstra van Lageschaar Vaste Planten welke planten goed tegen langdurige en extreme hitte en droogte kunnen. Dat leidde tot onderstaande lijst. Terpstra: 'Bij een langdurige hittegolf of meerdere achter elkaar zijn veel planten sneller over hun hoogtepunt heen. Deze droogteresistente planten kunnen ondanks hitte voluit bloeien. Ze zijn uitgerust met een waslaag of beharing op het blad, of kunnen huidmondjes sluiten om droogte te weerstaan en vocht langer vast te houden. Zo blijven ze ondanks hitte en droogte mooi. Veel van de planten in de top 10 produceren veel nectar of stuifmeel; er komen veel bijen en vlinders op af.'

Auteur: Heidi Peters

Wat houdt droogteresistent in?

Droogteresistent is een vrij rekbaar begrip. Voor deze top 10 betekent het dat deze planten ondanks hitte en droogte een goede belevingswaarde houden en niet maandelijks water nodig hebben. Wanneer ze eenmaal goed aangeslagen zijn, kunnen ze opvallend lang zonder regen. Dat komt met name door hun wortelsysteem. Er is ofwel sprake van een uitgebreid wortelnetwerk of de planten maken diepe penwortels. Zo kunnen ze op grote oppervlakten en op grote diepte vocht vinden. Deze planten zijn er heel goed in om dat kleine beetje vocht op te nemen dat nog in de bodem zit.

1



Aster ptarmicoides

Nette, polvormende plant met kleine witte bloemetjes met een crèmekleurig hartje. De plant wordt 30-45 cm hoog en bloeit van juli tot september. De plant is zeer droogteresistent en kan zowel in de volle zon als halfschaduw staan. Vorig jaar zomer stond deze plant er ondanks de dubbele hittegolf voortdurend frisgroen bij. Het leerachtige blad met de wasachtige laag houdt langer vocht vast.

Uit de donkergroene sierlijke pollen komen stijve opstaande bloemschermen op, die vol zitten met kleine asterbloemetjes met een subtiel kleurverschil met het hartje. In de herfst verkleurt de plant ook nog eens naar mooie tinten en de bloemschermen blijven overeind, met uitgebloeide zaaddoosjes.

2



Asclepias tuberosa

Dankt zijn Nederlandse naam zijdeplant aan de mooie, zijdeachtige pluus die na de bloei uit de zaaddoos springt, een prachtige extra sierwaarde van deze plant! Op het moment zijn felle kleuren weer helemaal in de mode en oranje bloeiende vaste planten zijn zeldzaam; een perfecte keuze voor een knalkleur in je border. De plant heeft mooi smal blad met relatief dikke stengels. De zijdeplant bereikt een hoogte van 40-50 cm en bloeit van juli tot september. Ook deze kan in de volle zon geplant worden. *Asclepias tuberosa* is een Amerikaanse prairieplant en is daar de waardplant van de monarchvlinder, een bijzondere trekvlinder (en zeldzame dwaalgast hier in Nederland) die met miljoenen exemplaren van Zuid- naar Midden-Amerika trekt. Voor onze Nederlandse insecten is *Asclepias tuberosa* een goede nectarplant.

3



Liatris aspera

Deze plant, ook wel lampenpoetser genoemd, wordt 25-90 cm hoog en bloeit lilaroze van augustus tot oktober. Hij geniet van een zonnige, droge standplaats. Het is een sierlijke plant, met heel lange aren met losse knopachtige bloemen rond de stengel. In het najaar verschijnen opvallende zaadpluizen. Deze plant is vanwege het fraaie winterbeeld mooi te combineren met het siergras verderop in de lijst. Deze plant is het 'broertje' van de bekendere *Liatris spicata*, maar *L. aspera* is veel droogteresistenter en doet het goed op droge zandgronden. Een bijzonder kenmerk van deze lampenpoetser is dat hij niet, zoals de meeste bloemen, van beneden naar boven bloeit, maar andersom, van boven naar beneden!

4



Origanum laevigatum 'Herrenhausen'

Marjolein is een prachtige sierplant voor je tuin, die opvallend druk bezocht wordt door bijen en vlinders vanwege zijn rijke nectarafgifte. De plant wordt 25-40 cm hoog en heeft purperroze bloemetjes. Het bloeiseizoen is van juli tot september. Marjolein kan zowel in zon als halfschaduw staan. Het is een breed opgaande plant met iets overhangende takken. De mooie donkere schutbladeren contrasteren opvallend met de purperroze bloemetjes. De gehele plant straalt een zekere donkerte uit, wat zorgt voor een opvallend accent in de border.

5



Eryngium agavifolium

Een indrukwekkende plant om te zien. Deze wordt tussen de 50 en 150 cm hoog en bloeit groenwit van juni tot en met september. De plant staat graag in de zon. De kleur lijkt misschien niet zo opvallend, maar wanneer deze plant gecombineerd wordt met *Liatris aspera* (3) ontstaat er een mooi contrast, zowel door in kleur als in structuur. Voeg daar *Achnatherum calamagrostis* (10) aan toe en je hebt een mooie borderbeplanting. De kruisdistel heeft een stekelige bloeiwijze, die als een soort kandelaar de lucht in priemt. Hij oefent een grote aantrekkingskracht uit op bijen en hommels. De plant vormt ook een mooie en klassieke combinatie met de wat bekendere *Echinacea pallida* en *Agastache* 'Black Adder', die niet in deze lijst staan, maar eveneens droogteresistent zijn.

Een indrukwekkende plant om te zien. Deze wordt tussen de 50 en 150 cm hoog en bloeit groenwit van juni tot en met september. De plant staat graag in de zon. De kleur lijkt misschien niet zo opvallend, maar wanneer deze plant gecombineerd wordt met *Liatris aspera* (3) ontstaat er een mooi contrast, zowel door in kleur als in structuur. Voeg daar *Achnatherum calamagrostis* (10) aan toe en je hebt een mooie borderbeplanting. De kruisdistel heeft een stekelige bloeiwijze, die als een

Wat is halfschaduw?

Er zijn verschillende definities van halfschaduw. Zo wordt een standplaats halfschaduw genoemd als deze plek maximaal vier uur per dag volle zon krijgt. Terpstra plant halfschaduwplanten op plaatsen waar wel gefilterd licht komt, bijvoorbeeld onder een boom met een open kroon. 'Kijk ook naar het indirecte zonlicht dat eromheen valt. Halfschaduw is een wat rekbaar begrip. Sommige planten houden van iets meer zon, andere hebben liever wat meer schaduw; maar er moet toch een classificatie gemaakt worden.



6

Amsonia tabernaemontana 'Blue Ice'

De stermaagdenpalm bloeit plant bloeit lilablauw en blijft 40-45 cm laag. De bloei is van mei tot juli. Een fijne plant om aan de voorrand van de border toe te passen, die het ook in de halfschaduw goed doet. Dit is de *Amsonia*-soort met de donkerste bloemen. In de zomer blijft de plant frisgroen, in de herfst krijgt hij een opvallende lichtgele kleur. Het is een taaie en zeer langlevende vaste plant, die gemakkelijk 30 tot 40 jaar oud kan worden.



7

Pycnanthemum flexuosum

De bergmunt is een heerlijk geurende plant, die 30-60 cm hoog wordt, bloeit van juni tot september en zowel in de zon als halfschaduw kan staan. Bergmunt heeft heel fijn blad met kleine witte bloempjes in clusters. Het winterbeeld is ook sterk; de crèmekleurige zaaddoosjes blijven heel mooi en heel lang recht overeind staan. De plant zelf blijft bij zachte winters groen. Het is een geschikte plant voor wie twaalf maanden per jaar een plant met belevingswaarde zoekt. Het is ook een nectarplant, die volop door zweefvliegen, bijen en hommels wordt bezocht. *Pycnanthemum flexuosum* kan opvallend veel droogte aan, wat hem een extra toepassingswaarde geeft voor die lastige, droge plek onder een boom.



8

Crocosmia masoniorum

Een botanische soort in een verfijnde vorm. De oranjerood bloeiende plant wordt 50-80 cm hoog. Deze *Crocosmia* bloeit van juni tot september en kan zowel een standplaats in de zon als in de half- of driekwart schaduw aan. De plant heeft sierlijke zwaardvormige bladeren met trechervormige, heldergekleurde bloemen op licht gebogen bloemstengels. Hij kan opvallend veel schaduw en droogte aan, waardoor het een perfecte contrastplant is voor nummer 9, hieronder.



9

Heuchera villosa var. *macrorrhiza*

Het purperklokje is een laatbloeiër, bloeit van september tot november. De plant wordt 45-80 cm hoog en doet het goed in droge halfschaduw en schaduw. Opvallend aan deze plant is dat hij heel grote bladeren heeft en het toch goed doet in droge schaduw. Deze bladeren zijn handvormig, frisgroen en diep ingezaagd. Het purperklokje bloeit met grote, losse, luchtige groen-witte pluimen. Door het opvallende structuurverschil van de bladform combineert hij goed met *Crocosmia masoniorum* (hierboven vermeld bij 8) en ook met *Pycnanthemum flexuosum* (7).



10

Achnatherum calamagrostis

Er hoort ook een siergras in deze lijst. Dit struikvedergras bloeit van juli tot oktober met prachtige luchtige pluimen en staat graag in de volle zon. Het is een elegant, rijkbloeiend siergras, dat mooi wuift in de wind. De plant heeft graag arme grond in de volle zon en is daarmee zeer droogteresistent. De bloei begint zilverwit-beige; gedurende het seizoen verkleuren de pluimen naar beige-lichtbruin. Het gras houdt zijn decoratieve waarde in de winter. Het gras vormt een prachtige combinatie met *Liatis aspera* (3) en de nummer vijf uit deze lijst: *Eryngium agavifolium*. Qua structuur, kleur en standplaatseisen passen deze drie perfect bij elkaar.

Circle of life

Alle planten uit de top 10 zijn eenvoudig te onderhouden. Aan het einde van de winter kunnen ze 5 cm boven de grond worden afgemaaid of geknipt. Terpstra adviseert om de afgeknipte takjes in kleine stukjes op de grond te laten liggen. Veel holle stengels worden bewoond door kleine torretjes en kevertjes en bieden nestgelegenheid aan bijen, die je zo de ruimte geeft om een nieuwe plek te zoeken en weer mee te doen aan het (bodem) leven. Bovendien vormt de plant zo zelf de mulchlaag voor de bodem waardoor er een mooie gesloten *circle of life* in de tuin ontstaat. 'Mulchen is één van de beste manieren om hittestress te tackelen en zorgt ervoor dat vocht in de bodem beter wordt vastgehouden. Niet afvoeren dus, die planten. Afknippen en laten liggen.'



BE SOCIAL
Scan, lees & deel!